



市民公益活動（ボランティア等）

令和6年6月7日現在

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
1	【講座】	国際交流協会 各種講座	適宜	50	千葉市国際交流協会	043-245-5750
2		千葉市民活動支援センター 各種講座	適宜	50	千葉市民活動支援センター	043-227-3081
3		千葉市ボランティアセンター 各種講座	適宜	50	千葉市ボランティアセンター	043-209-8850
4		千葉市ボランティア連絡協議会 各種講座・活動	適宜	50		
5		生涯学習センター 各種講座	適宜	50	千葉市生涯学習センター	043-207-5811
6		子どもの居場所サポーター養成講座・子どものSOS支援員養成講座	年間3~4回程度	50	こども企画課	043-245-5673
7		養育里親制度 オンライン説明会	随時	50	児童相談所（特定非営利活動法人キアアセット）	043-215-7802
8		ちばし地域づくり大学校 入門コース	R5年9月~ R6年2月	50	高齢福祉課	043-245-5169
9		ちばし地域づくり大学校 基礎コース				
10		ちばし地域づくり大学校 ステップアップコース				
11		ちばし地域づくり大学校 修了生支援講座	適宜			
12		生ごみ資源化アドバイザー養成研修	R6年3月実施予定（全2回）	50	廃棄物対策課	043-245-5067
13		精神保健福祉ボランティア講座	9~11月（1コース全5回）	200（※5回完了後）	こころの健康センター	043-204-1582
14	【観光】	ちばシティガイド	適宜	50	千葉市観光協会	043-242-0007
15	【施設】	国際交流協会ボランティア（案内、相談等）	通年	50	千葉市国際交流協会	043-245-5750
16		動物公園ボランティア（ガイド、植栽）	通年	50	動物公園	043-252-7566
17		生涯学習センターボランティア（まなびサポーター）	通年	50	千葉市生涯学習センター	043-207-5811
18		科学館ボランティア（案内）	通年	50	千葉市科学館	043-308-0511
19		加曽利貝塚博物館ボランティア（ガイドの会）	通年	50	加曽利貝塚博物館	043-231-0129
20		加曽利貝塚博物館ボランティア（博物館友の会）	通年	50		
21		加曽利貝塚博物館ボランティア（土器づくり同好会）	通年	50		
22		郷土博物館ボランティア（展示解説）	通年	50	郷土博物館	043-222-8231
23		郷土博物館ボランティア（市史協力員活動）	通年	50		
24		子ども交流館運営ボランティア	通年	50	子ども交流館	043-202-1504
25		プレーパーク運営ボランティア	通年	50	こども企画課	043-245-5673
26		子育て支援館ボランティア	通年	50	子育て支援館	043-201-6000

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
27	【施設】	花の美術館ボランティア (花美フレンズ)	通年	50	花の美術館	043-277-8776
28		地域子育て支援センターボランティア	通年	50	※各施設へ直接お問い合わせください (一部、対象外の施設がございます。)	
29		子育てリラックス館ボランティア	通年	50		
30		”フリースペースあおば”ボランティア (こころの健康センター内)	毎月2回程度	50	こころの健康センター	043-204-1582
31		青葉病院ボランティア	通年	50	青葉病院	043-227-1131
32		海浜病院ボランティア	通年	50	海浜病院	043-277-7711
33	【その他】	ちばレボ(サポーター活動)	年間数回程度	50	広報広聴課	043-245-5015
34		みなとのコミュニティガーデン (花壇づくり等)	毎月1~4回程度	50	海辺活性化推進課	043-245-5348
35		シニアリーダー活動(対象教室での指導等)	通年	50	健康推進課	043-245-5146
36		ちばしファミリー・サポート・センター	通年	50	ちばしファミリー・サポート・センター	043-201-6571
37		こどもの参画推進事業への協力 (ワークショップ等への参加など)	毎月2回程度	50	こども企画課	043-245-5673
38		こどものまちCBT運営ボランティア	年間5回程度	50		
39		どこでもこどもカフェ運営ボランティア	適宜 (活動場所による)	50		
40		谷津田の自然の保全活動ボランティア (大草谷津田いきもの里・金光院谷津田)	月2回程度	50	環境保全課	043-245-5195
41		千葉公園ボランティア活動(花壇づくり等)	毎週1回程度	50	中央・美浜公園緑地事務所	043-279-8440
42		花島公園 はなの会活動(花壇づくり等)	毎月1回程度	50	花見川・稲毛公園緑地事務所	043-286-8740
43		花島公園 森の広場花壇管理(花壇づくり等)	毎月1回程度	50		
44		昭和の森 花うさぎの会(花壇づくり等)	毎月2~4回程度	50	緑公園緑地事務所	043-294-2884
45		昭和の森 ビオトープの会(水田管理等)	毎月2回程度	50		
46		若葉区役所 花壇づくりボランティア (花壇づくり等)	毎月1回程度	50		
47		応急手当インストラクター	通年	50	消防局救急課	043-202-1657
48		収集ボランティア活動 (使用済み切手の整理活動)	適宜	50	千葉市ボランティアセンター	043-209-8850
49		千葉市ボランティアセンター 個人登録ボランティア	活動:通年 付与:年1回	1000		
50		千葉市ボランティアセンター 登録ボランティアグループ会員	活動:通年 付与:年1回	1000		
51		動物の譲渡関係事業ボランティア	適宜	50	動物保護指導センター	043-258-7817
52		仔猫の育成事業ボランティア	適宜	50		
53		動物保護指導センターイベントボランティア	適宜	50		
54	学校セーフティウォッチャー (登録している地域協力者かつ年度更新者)	活動:通年 付与:年1回	1000	教育委員会学事課	043-245-5927	
55	放課後子ども教室 協力員 (希望する一部の学校での実施)	通年	50	教育委員会生涯学習振興課	043-245-5957	
56	稲毛海浜公園ボランティア (樹木ボランティア)	通年	50	中央・美浜公園緑地事務所	043-279-8440	
57	稲毛海浜公園ボランティア (花づくりボランティア)	通年	50	中央・美浜公園緑地事務所	043-279-8440	
58	海浜魅力度アップ大作戦	令和6年4月~ 令和7年3月	50	美浜区地域づくり支援課	043-270-3122	
59	平和の折り鶴(千羽鶴作成)ボランティア	通年	50	市民総務課	043-245-5156	

健康維持・増進活動

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
60	【ウォーキング】	ちばしウォーキングポイント	通年	3/日(アプリ) 50/月(カード) 100(3カ月毎)	健康推進課	043-245-5794
61	【施設利用】	市スポーツ施設利用	通年	5 (1日1回1施設)	※各施設へ直接お問い合わせください	
62	【講座】	社会福祉セミナー (健康維持・増進に資する講座等)	年間10回程度	50	社会福祉研修センター	043-209-8841
63		青葉病院 市民公開講座 (健康維持・増進に資する講座等)	年間4回程度	50	青葉病院	043-227-1131
64		海浜病院 市民公開講座 (健康維持・増進に資する講座等)	年間4回程度	50	海浜病院	043-277-7711
65		海浜病院 ミニ健康講座 (健康維持・増進に資する講座等)	毎月1回程度	50		
66		健康運動サポーター養成教室 (旧ヘルスサポーター養成教室)	4~12月	50	健康推進課	043-245-5794
67		シニアリーダー養成講座	年間2コース(1コース全12回)	500 ※12回完了後	健康推進課	043-245-5146
68	【その他】	禁煙サポート(健康教育事業)	通年	50	健康推進課	043-245-5794
69		検診結果提供(国保加入者 ほか条件あり)	随時	500	健康支援課	043-238-9926

市の推進する施策等

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
70	【講座】	上級救命講習	毎月2~3回程度	50	消防局救急課	043-202-1657
71		認知症サポーターステップ講座	年間6回程度	50	地域包括ケア推進課	043-245-5267
72		スマートフォン出前講座	決定次第	10月~2月	スマートシティ推進課	043-245-5362
73	【アンケート】	WEBアンケート(回答者)	毎月1回 (1日~10日)	20	広報広聴課	043-245-5298
74		ちばレポアンケート	適宜	50	広報広聴課	043-245-5298
75	【その他】	消費者啓発事業(講演会等参加者)	随時	50	消費生活センター	043-207-3602
76		幼児教育・保育の人材等の紹介	随時	1000	幼保支援課	043-245-5100
77		ちばしエコチャレンジ	6/1~ 2/29	500 50 20	環境保全課温暖化対策室	043-245-5504

※掲載している事業には、予定も含まれます。

※今後、市として施策を進めるために「ちばシティポイント」を付与することが効果的な事業について精査し、対象事業を拡大していきます。